2025年　8 月　予定献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	01日(金)	02日(土)
朝	五目豆 アスパラのドレッシング和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	とりやわらか煮 なめたけおろし 米飯150g 味噌汁 牛乳
昼	焼きそば おにぎり 焼鳥 かき氷風ゼリー	鯖のねぎ焼き 白菜とツナのうま煮 香味サラダ 味噌汁 米飯150g
おやつ	アイス(ｲﾁｺﾞﾏｰﾌﾞﾙ)	
夕	他人丼 胡瓜とカニカマの甘酢和え 味噌汁	麻婆豆腐 かに焼売 春雨サラダ わかめスープ 米飯150g

	03日(日)	04日(月)	05日(火)	06日(水)	07日(木)	08日(金)	09日(土)
朝	枝豆がんもの含煮 いんげんのドレッシング和 味噌汁 米飯150g りんごジュース	野菜つみれの煮物 白菜のおかか和え ふりかけ 味噌汁 米飯150g 牛乳	しらすの卵とじ 菜の花の辛子和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	ウインナー入り野菜炒め ほうれん草とコーンサラダ 明太子ソース 味噌汁 米飯150g 牛乳	五目揚げの煮物 もやしドレッシング和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	納豆 揚げボールの煮物 味噌汁 米飯150g 牛乳	京風がんもの煮物 大根の梅和え 味噌汁 米飯150g ヨーグルト
昼	鶏肉のピカタ 肉じゃが コールスローサラダ 味噌汁 米飯150g	ハヤシライス 玉ねぎサラダ フルーツヨーグルト	そうめん 天ぷら(茄子・ピーマン) アスパラとコーンのサラダ 野菜ジュース	野菜いっぱい卵焼き 鶏肉と蓮根のうま煮 オクラのおろし和え 味噌汁 米飯150g	鶏肉の唐揚げ さつまいもサラダ かぶのみぞれ煮 味噌汁 米飯150g	さけの味噌マヨ焼き おでん風煮物 キャベツのさっぱりサラダ 白菜の生姜スープ 米飯150g	豚肉と茄子の炒め物 ミモザサラダ ひじきの煮物 味噌汁 米飯150g
おやつ			カステラ			手作りプリン	
夕	厚あげとエビの炒め物 煮豆(うずら豆) 菜の花の和えもの 味噌汁 米飯150g	豚肉の味噌焼き チンゲン菜と豆腐の中華煮 大根サラダ 味噌汁 米飯150g	ほっけのみりん醤油焼き なすの揚げ浸し ブロッコリーのごまマヨ和え 味噌汁 米飯150g	豚バラ大根 きのこ炒め きゅうりの塩昆布和え 味噌汁 米飯150g	豆腐ステーキのそぼろがけ えびとブロッコリーの塩炒め いんげんのごま和え 味噌汁 米飯150g	スタミナ丼 もずく酢 味噌汁	赤魚のおろし煮 ジャーマンポテト 白菜の即席漬 清汁 米飯150g

	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
朝	いわしごま味噌煮 菜のときのこのポン酢あえ 味噌汁 米飯150g りんごジュース	ツナと大根の煮物 白菜の生姜醤油和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	じゃがいものそぼろ煮 大根の和え物 味噌汁 米飯150g 野菜ジュース	和風野菜炒め ブロッコリーの和え物 明太子ソース 味噌汁 米飯150g 牛乳	サラダステーキ 白菜の梅なめたけ 味噌汁 米飯150g 牛乳	チキンボールの煮物 菜の花のわさび和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	えびふきの煮物 キャベツの磯和え ふりかけ 味噌汁 米飯150g ヨーグルト
昼	鶏肉のマスタード焼き 角あげの煮物 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 米飯150g	ホイコーロー 切干大根の煮物 中華風トマト 味噌汁 米飯150g	冷やし中華 小籠包 ぶどうムース	アジフライ 鶏肉と蓮根のうま煮 胡瓜の酢の物 具だくさん汁 わかめご飯	鶏肉のBBQソース焼き さつまいものミルク煮 オクラとトマトおかか和え コンソメスープ 米飯150g	ピラフ ラタトゥイユ フルーツポンチ	たらのホイル焼き風 スパゲティサラダ 三色ナムル 味噌汁 米飯150g
おやつ			フレンチトースト			おはぎ風	
夕	揚げ出し豆腐・そぼろあん 長芋の和え物 ニラ玉炒め 清汁 米飯150g	ホキのきのこあんかけ チンゲン菜の和え物 たたき胡瓜 味噌汁 米飯150g	豚肉のプルコギ風 小松菜の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁 米飯150g	天津丼風 大根と中華クラゲの和え物 煮豆(うずら豆) 中華スープ	豚肉の柳川風煮 チンゲン菜の炒めもの キャベツのかにかま和え 味噌汁 米飯150g	さわらの幽庵焼き かぼちゃの煮物 五色なます 味噌汁 米飯150g	鶏肉のトマト煮 焼きなす コールスローサラダ コンソメスープ 米飯150g

	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
朝	がんもの含煮 玉ねぎとコーンの和え物 味噌汁 米飯150g りんごジュース	三色いなりの含煮 青菜のドレッシング和え 味噌汁 米飯150g ヤクルト	豆腐ハンバーグ もやしの和え物 味噌汁 米飯150g 牛乳	大根のそぼろ煮 いんげんのごまマヨ和え たまごソース 味噌汁 米飯150g 牛乳	野菜炒め 菜の花の磯辺和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	魚河岸揚げの煮物 白菜のわさび和え 味噌汁 米飯150g ヨーグルト	エビボールの煮物 ほうれん草のピーナツ和え ふりかけ 味噌汁 米飯150g 牛乳
昼	すき焼き風 かにかまと大根のサラダ アスパラベーコン炒め 味噌汁 米飯150g	鶏肉の山賊焼き 長芋の大葉和え 切り昆布の煮付 味噌汁 米飯150g	沖縄そば チャンプルー 黒糖ロール	白身フライおろしあんかけ さつま揚げとふきの煮物 白菜の香味サラダ 味噌汁 米飯150g	ハッシュドポーク ほうれん草の洋風お浸し ジョア 備蓄食パン	ロコモコ丼 イチゴプリン ミネストローネ	赤魚の明太マヨ焼き 豚バラ大根 玉ねぎとキュウリのサラダ 味噌汁 米飯150g
おやつ			アイス			今川焼	
夕	麻婆茄子丼 ミモザサラダ 中華スープ	ハムエッグフライ 五目豆 もやしとニラの和え物 味噌汁 米飯150g	カレイの煮つけ 高野豆腐の含煮 春菊のピーナツ和え 味噌汁 米飯150g	鶏肉の葱塩焼き 五目揚げの煮物 コールスローサラダ 味噌汁 米飯150g	鮭の照り焼き 人参サラダ 煮豆 清汁 米飯150g	厚揚げのとろろあんかけ アスパラベーコン炒め チンゲン菜のきのこ和え 味噌汁 米飯150g	豚肉のケチャップ炒め 水菜のドレッシング和え 厚焼き卵 味噌汁 米飯150g

	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
朝	焼ちくわの炒め煮 温泉卵 味噌汁 米飯150g りんごジュース	ほうれん草オムレツ 玉ねぎの和え物 味噌汁 米飯150g 牛乳	枝豆がんもの含煮 おくらのなめたけ和え 味噌汁 米飯150g ヨーグルト	はんぺんの卵とじ煮 白菜のゆず和え 味噌汁 米飯150g りんごジュース	炒り豆腐 キャベツのドレッシング和 ウニソース 味噌汁 米飯150g 牛乳	さばの味噌煮 ブロッコリーのドレッシン 味噌汁 米飯150g 牛乳	肉団子の煮物 いんげんの和え物 味噌汁 米飯150g 牛乳
昼	八宝菜 ナムル 餃子 中華スープ 米飯150g	焼きサバ丼 中華風冷奴 筑前煮 お吸い物	すき焼き風 胡瓜とカニカマの甘酢和え オレンジゼリー 味噌汁 米飯150g	鶏肉のバジル焼き ふろふき大根 アスパラのドレッシング和え コンソメスープ 米飯150g	サワラの梅かつお焼き おでん風煮物 ほうれん草とトマトのサラダ 豚汁 赤飯	豚肉と茄子の炒め物 チンゲン菜と豆腐の中華煮 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 米飯150g	エビチリソース 白菜と蒸し鶏の和え物 杏仁豆腐 卵スープ 米飯150g
おやつ			ところ天			みつまめ	
夕	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ ひじきの煮物 オクラと蒸し鶏の和え物 味噌汁 米飯150g	鶏肉のオイスター炒め かぼちゃのいとこ煮 白菜の香味サラダ 味噌汁 米飯150g	めばるの山椒焼き 大根とベーコンのうま煮 キャベツとツナのサラダ 味噌汁 米飯150g	ポークカレーライス 福神漬け・らっきょう チンゲン菜の和え物	塩こうじ野菜炒め 桜えびと大根の煮物 オクラのポン酢和え 味噌汁 米飯150g	鶏肉のねぎソース 人参のきんぴら きゅうり酢の物 清汁 米飯150g	肉じゃが 野菜ソテー 大根のゆず香和え 味噌汁 米飯150g

	31日(日)
朝	白菜と豆腐のうま煮 小松菜のごま和え 味噌汁 米飯150g ジョア
昼	鶏肉の七味味噌焼き ナポリタン 大根のさっぱり和え 味噌汁 米飯150g
おやつ	
夕	豚丼 菜の花のおろし和え 清汁