

2026年 5月 予定献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

						01日(金)		02日(土)		
朝						豆腐ハンバーグ いんげのドレッシング和え 味噌汁 米飯150g ジョア	さんまみぞれ煮 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁 米飯150g 牛乳			
昼					キーマカレー 福神漬け・らっきょう ミモザサラダ コンソメスープ	鶏肉のピカタ 角揚げの煮物 白菜の香味サラダ 米飯150g 味噌汁				
おやつ					黒ゴマおやき					
夕					さわらの幽庵焼き ひじきの煮物 玉ねぎサラダ 味噌汁 米飯150g	擬製豆腐 肉じゃが ほうれん草のゆず和え 味噌汁 米飯150g				
	03日(日)	04日(月)	05日(火)	06日(水)	07日(木)	08日(金)	09日(土)			
朝	京風がんもの煮物 オクラのなめたけ和え 味噌汁 米飯150g りんごジュース	肉団子の煮物 いんげんのおかか和え ふりかけ 味噌汁 米飯150g 牛乳	えびふきの煮物 人参の和え物 味噌汁 米飯150g 牛乳	白菜と豆腐のうま煮 水菜のなめたけ和え めかぶ佃煮 味噌汁 米飯150g 牛乳	大根のそぼろ煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 米飯150g ヨーグルト	五目豆 小松菜のごま和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	納豆 野菜つみれの煮物 味噌汁 米飯150g 牛乳			
昼	さけの味噌マヨ焼き きんぴらごぼう もやしサラダ 清汁 米飯150g	スパニッシュオムレツ さつま揚げとふきの煮物 大根サラダ 味噌汁 米飯150g	鶏南蛮うどん なすの天ぷら 菜の花のおろし和え ジョア	サワラの梅かつお焼き 厚揚げのすき煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 米飯150g	麻婆豆腐 玉ねぎサラダ 小籠包 中華スープ 米飯150g	とろたく井 茶碗蒸し キャベツの即席漬 母の日ケーキ 具だくさん汁	豚肉の生姜焼き ツナと大根の煮物 アスパラのごまマヨ和え 味噌汁 米飯150g			
おやつ			柏餅風練り切り							
夕	青椒肉絲 冬瓜の煮物 ゆず風味大根 中華スープ	カレイの煮つけ 野菜のソテー もずく酢 味噌汁 米飯150g	松風焼き 切干大根 ほうれん草の香味サラダ 清汁 米飯150g	味噌豚丼 即席漬け 中華スープ	筑前煮 ビーフン炒め きゅうり酢の物 味噌汁 米飯150g	鶏肉のマスタード焼き 大根の梅和え とろろ芋 味噌汁 米飯150g	赤魚ねぎ焼き つま煮 コールスローサラダ 味噌汁 米飯150g			
	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)			
朝	いわし柚子味噌煮 玉ねぎの和え物 味噌汁 米飯150g りんごジュース	炒り豆腐 大根の和え物 味噌汁 米飯150g 牛乳	和風野菜炒め 白菜のボン酢和え ふりかけ 味噌汁 米飯150g ジョア	里芋のそぼろ煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 米飯150g 牛乳	海老ボールのあんかけ煮 キャベツサラダ ウニソース 味噌汁 米飯150g 牛乳	三色いなりの煮物 温泉卵 キャベツの和え物 味噌汁 米飯150g ヨーグルト	肉詰めいなりの含煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 米飯150g 牛乳			
昼	そぼろ丼 ヨーグルト バナナ 味噌汁	さば味噌煮 ポテトサラダ キャベツの即席漬 清汁 米飯150g	豚しゃぶ風 焼くわの煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁 米飯150g	鶏肉のBBQソースがけ 切干大根の煮物 なすとしらすのしそ風味 味噌汁 米飯150g	ナポリタン ブロッコリーのツナ和え フルーツヨーグルト コンソメスープ	レタス炒飯 春巻き 春雨サラダ 中華スープ	白身フライおろしあんかけ ニラ玉炒め キャベツと蒸し鶏の和え物 味噌汁 米飯150g			
おやつ			スイートポテト							
夕	厚揚げの肉みそあんかけ 金時煮豆 和風サラダ 清汁 米飯150g	豚肉のブルコギ風 桜えびと大根の煮物 いんげんのごまマヨ和え 味噌汁 米飯150g	野菜カレー 福神漬け・らっきょう 中華クラゲの和え物 味噌汁	たら和風マヨネーズ焼き 卵豆腐かにあんかけ アスパラのドレッシング和え 味噌汁 米飯150g	肉じゃが ほうれん草炒め オクラのボン酢和え 味噌汁 米飯150g	鶏肉のごま焼き 角揚げの煮物 長芋の和え物 味噌汁 米飯150g	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 鶏肉と蓮根のうま煮 たくあん胡瓜 清汁 米飯150g			
	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)			
朝	ミートオムレツ いんげんのドレッシング和 のり佃煮 味噌汁 米飯150g りんごジュース	さばの味噌煮 キャベツのからし和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	魚河岸揚げの煮物 もやしごま和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	はんぺんの卵とじ煮 菜の花のお浸し 味噌汁 米飯150g ヨーグルト	じゃがいものそぼろ煮 大根の梅和え 味噌汁 米飯150g 牛乳	いわしごまみそ煮 もやしの和え物 梅ひしお 味噌汁 米飯150g ヤクルト	炒り卵 菜の花の磯和え 味噌汁 米飯150g 牛乳			
昼	チキンソテー ラトウイユ さつまいもサラダ オニオンスープ 米飯150g	八宝菜 かに焼売 大根と中華クラゲの和え物 米飯150g 中華スープ	長崎ちゃんぽん 大分鶏天 宮崎冷や汁風サラダ	ほっけのみりん醤油焼き 肉豆腐 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 赤飯	ハッシュドポーク 野菜コロケ 食パン・ジャム	鶏肉のピカタ 野菜のコンソメ煮 白菜のかにかま和え 味噌汁 米飯150g	鯖のねぎ焼き ブロッコリーのドレッシング和え 南瓜の煮物 味噌汁 米飯150g			
おやつ			カステラ			ようかん(白あん)				
夕	めばるの山椒焼き 五目揚げの煮物 もやしサラダ 味噌汁 米飯150g	鶏つくね 人参しりしり 玉ねぎと水菜のサラダ 味噌汁 米飯150g	たらホイル焼き風 ジャーマンポテト 白菜の柚子香和え 味噌汁 米飯150g	焼鳥丼 白和え 味噌汁	豆腐ステーキのそぼろあん 里芋の煮物 きゅうりのゆかり和え 味噌汁 米飯150g	豚肉の味噌炒め ふきとさつま揚げの煮物 なすめんつゆ和え 清汁 米飯150g	鶏肉のみぞれ煮 ひじきとごぼうの和風サラダ キャベツの即席漬 味噌汁 米飯150g			
	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)			
朝	枝豆がんもの含煮 ブロッコリーの和えもの 味噌汁 米飯150g りんごジュース	厚揚げの煮物 チンゲン菜の和えもの 味噌汁 米飯150g 牛乳	えびふきの煮物 白菜のお浸し 味噌汁 米飯150g 牛乳	揚げボールの煮物 煮豆 うにソース 味噌汁 米飯150g	五目豆 白和え 味噌汁 米飯150g 野菜ジュース	野菜つみれの煮物 菜の花の和え物 味噌汁 米飯150g 牛乳	豆腐真丈の煮物 春菊のボン酢和え ふりかけ 味噌汁 米飯150g			
昼	すき焼き風 厚焼き卵 玉ねぎサラダ 味噌汁 米飯150g	鮭のレモン風味焼き 鶏肉じゃが ほうれん草のおかか和え 味噌汁 わかめご飯	チキン南蛮 マカロニサラダ 切干大根の変わり煮 味噌汁 米飯150g	親子丼 りんごソース きゅうりの即席漬け 味噌汁	和風ハンバーグ おでん風煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁 米飯150g	カレーピラフ えびとブロッコリーの塩炒め 人参サラダ コンソメスープ	照り焼きチキン お豆のトマト煮 大根サラダ 味噌汁 米飯150g			
おやつ			こいのぼりおやき			あんみつ				
夕	メンチカツ チンゲン菜の煮浸し 長芋の和え物 味噌汁 米飯150g	豚肉のオイスター炒め いんげんのごま和え 冷奴 味噌汁 米飯150g	厚揚げのどろろあんかけ さつまいもの甘煮 アスパラとコーンのサラダ 味噌汁 米飯150g	ホキのマヨネーズ焼き がんもの煮物 筍と菜の花のおひたし 味噌汁 米飯150g	鶏肉のトマト煮 コロケ キャベツのさっぱり和え コンソメスープ 米飯150g	豚ニラ玉炒め かぶのかにあんかけ 茄子のお浸し 清汁 米飯150g	天津井風 蓮根の金平 五色なます 味噌汁			
	31日(日)									
朝	ウインナー入り野菜炒め ほうれん草のごま醤油 味噌汁 米飯150g りんごジュース									
昼	白身魚のタルタル焼き 麻婆春雨 たたき胡瓜 味噌汁 米飯150g									
おやつ										
夕	豚バラ大根 オクラのおろし和え 煮豆(うずら豆) 味噌汁 米飯150g									